

18 OCT.
> 16 DÉC.
2023

DOSSIER DE PRESSE

CROC' EXPO

De la terre à l'assiette

Exposition • ateliers
3-6 ANS

 **LA SOUCOUBE**

158 cours Fauriel - Saint-Étienne

laronde-sciences.com

04 77 42 02 78

RÔTONDE
Mines Saint-Étienne



 La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Loire
LE DÉPARTEMENT

 SAINT-ÉTIENNE
la métropole

 Saint-Étienne
Ville créative design

 citénature



DOSSIER DE PRESSE

Croc'Expo

PARLONS ALIMENTATION !

Traversez le cabanon de jardin et découvrez l'exposition **Croc'Expo** grâce à un voyage extraordinaire au royaume des **fruits** et des **légumes**.

Cette exposition-ateliers conçue par la Cité Nature d'Arras est proposée à La Soucoupe du 18 octobre au 16 décembre 2023. Elle est accessible aux enfants de 3 à 6 ans, accompagnées de grands curieux et curieuses, et aborde le parcours de notre **alimentation**, de la **graine** jusqu'à l'**assiette** (et même plus) !

Parce qu'on les connaît parfois mal, **Croc'Expo** permet de répondre à de nombreuses questions que se posent les enfants sur les fruits et les légumes.

- Comment poussent-ils ?
- D'où viennent-ils ?
- Comment sont-ils cultivés ?
- D'où viennent les fruits exotiques ? Comment sont-ils transportés ?
- Où sont-ils vendus ?
- Bio ou conventionnels, quelles sont les différences ?
- « 5 fruits et légumes par jour », qu'est-ce que cela signifie réellement ?

Lors de votre visite, vous serez accompagnés par notre équipe de **médiateurs et médiatrices scientifiques**, qui vous guidera au cœur de cet univers plein de couleurs !



TOUTES ET TOUS AU POTAGER !

Avant d'apprendre à cuisiner les fruits et légumes, afin de relever toutes leurs saveurs, les enfants devront se mettre dans la peau de jardinier-ères et créer leur propre potager !

UNE SOUCOUBE MÉTAMORPHOSÉE

Croc'Expo se veut ludique et pédagogique. L'expo-ateliers est composée de jeux, de manipulations interactives, de cartes, de puzzles, pour comprendre en s'amusant dans une scénographie... surprenante !



5 GRANDS THÈMES

1. LE POTAGER
2. LE CONTENEUR
3. LE MARCHÉ
4. LA CUISINE
5. LA SANTÉ

1. LE POTAGER

Pour découvrir le royaume des fruits et des légumes, il faudra se mettre dans la peau de véritables jardinier-ères. Pour cela, vous pourrez découvrir tous les aspects des fruits et des légumes, de la graine à l'assiette.

DEVENEZ DES SPÉCIALISTES DU JARDIN !

Serez-vous une bonne jardinier-ère ? Pour cela, vous devrez connaître les bons outils pour cultiver tous les fruits et légumes de votre jardin. Il faut aussi connaître les différents besoins de toutes vos plantations et avoir un potager diversifié. Un décor de dessin animé et une foule d'astuces vous plongeront dans l'univers incroyable du potager CROC'.

DE LA GRAINE À L'ASSIETTE, ET SI VOUS FAISIEZ POUSSER VOS PROPRES FRUITS ET LÉGUMES ?

Qu'est-ce qu'un fruit ? Qu'est-ce qu'un légume ? Quelle est la différence entre les deux ? Venez découvrir les cartes d'identité des différentes plantes et leurs cycles de vie. Une graine pour chaque plante ! Une diversité étonnante de fruits et légumes du monde entier. Le photomaton de l'endive ne vous dira pas le contraire !

DE LA PLANTE AU COMPOST : UN CYCLE SANS FIN ?

On dit « rien ne se jette, tout se transforme » ; c'est un peu la même chose pour les fruits et légumes ! Une fois consommés, vous pouvez enrichir votre jardin CROC' avec les restes de fruits et légumes dans un composteur. Découvrez comment les déchets peuvent être utilisés pour faire pousser de nouveaux fruits et ainsi relancer le cycle de plantation.



2. LE CONTENEUR

Prête pour un voyage exotique autour du monde ? Tous les fruits et légumes de nos assiettes ne viennent pas uniquement de France, ni même d'Europe.

L'espace « Conteneur » dévoile les différentes escales des fruits et légumes, en provenance d'autres régions du monde. La consommation de fruits et légumes exotiques est un sujet de préoccupation, en raison de l'impact du transport de conteneurs autour de la planète.

FRUITS ET LÉGUMES EXOTIQUES

Pouvez-vous retracer l'origine des clémentines, des mangues, des ananas, des grenades, des avocats et bien d'autres encore ? Découvrez la carte d'identité et l'origine des fruits et légumes exotiques importés d'autres pays sur un planisphère rotatif.

FRUITS ET LÉGUMES DU MONDE ENTIER

Qui parmi vous aime manger des bananes ? Rien d'étonnant à cela : les bananes sont des fruits riches et sains. Mais d'où viennent-elles ? À travers des jeux interactifs et des vidéos, découvrez le voyage de ces grands conteneurs qui sillonnent les océans et les mers pour amener les fruits exotiques près de chez vous.



3. LE MARCHÉ

Les fruits et légumes sont bons pour la santé, mais où les trouver ? Dans les grands supermarchés ou chez le primeur ! Mais non, au marché local ! Et pourquoi pas directement chez les producteurs et productrices ? Au marché CROC'Expo, vous trouverez de nombreuses possibilités d'acheter des produits frais plutôt que des produits transformés.



DANS LA PEAU D'UN·E MARCHAND·E

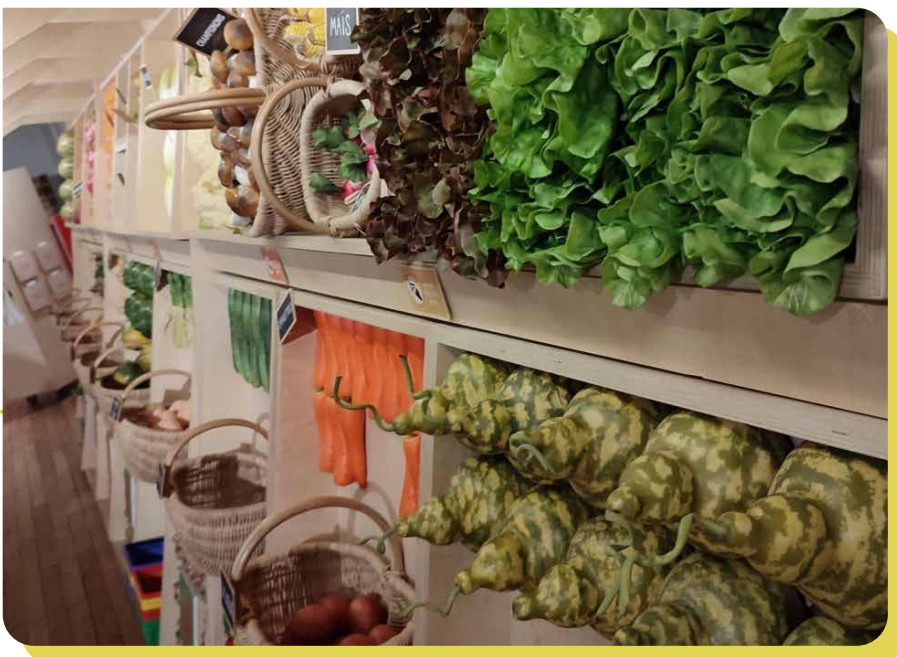
Et si nous essayions de vendre nous-mêmes des fruits et légumes ? Pourquoi pas, mais saurez-vous les différencier ? Venez tester vos connaissances avec un étal interactif et une trentaine de fruits et légumes à reconnaître.

ET SI NOUS CONSOMMIONS LOCALEMENT ?

Aller chercher les produits de saison directement sur le marché local est un vrai plus. Les circuits courts de distribution sont de plus en plus populaires, notamment dans le contexte du changement climatique. Découvrez tout ça en regarder une vidéo « Drive à la ferme » !

CONSOMMER RAISONNABLEMENT, C'EST AUSSI ÉVITER LE GASPILLAGE

Une façon d'éviter le gaspillage, c'est de bien consommer. Une présentation des produits transformés sera faite, et vous pourrez également découvrir les 5 caddies de fruits et légumes que l'on peut acheter sur les 5 continents. Bien acheter, c'est aussi acheter des produits de saisons. Venez expérimenter le jeu des 4 saisons des fruits et légumes !



4. LA CUISINE

Manger des fruits et des légumes ? Oh non, ce n'est pas bon ! Vraiment ? Venez expérimenter vos talents de cuisto' pour redonner aux fruits et aux légumes toutes leurs saveurs !

LE PLAISIR DE LA CUISINE

Cuisiner des fruits et des légumes est un art, mais un art à la portée de tous et toutes. Découvrez les techniques de préparation culinaire qui feront ressortir toutes les saveurs des fruits et légumes, grâce à des fiches recettes. Prenez plaisir à préparer et à déguster un repas vraiment délicieux avec la super dînette CROC' et les multiples jeux interactifs.

MONTRE-MOI CE QU'IL Y A DANS TON FRIGO

Venez discuter avec Le frigo CROC' qui pourra vous donner des conseils sur la façon de stocker et d'organiser vos produits frais. En effet, bien conserver ses aliments ce n'est pas seulement mieux préserver leur goût, mais c'est aussi préserver leur contenu énergétique.



5. LA SANTÉ

Quel est l'intérêt de manger des fruits et des légumes ? Si vous aussi vous aimez marcher, courir, lire, chanter, rire ou danser... Vous devez manger des aliments variés, et surtout beaucoup de fruits et de légumes. Entrez dans la grande bouche de CROC' et découvrez comment notre corps transforme ces aliments en énergie.



SUCRE, VITAMINES, MINÉRAUX, ET BIEN PLUS SI AFFINITÉ !

Cinq fruits et légumes par jour ! Que signifie vraiment cette phrase bien connue ? Venez apprécier tous les bienfaits des fruits et légumes (fibres, vitamines, eau, sucre, etc.) à travers 5 tables rondes thématiques. Qu'est-ce qu'un repas équilibré ? C'est parti pour en savoir plus sur le rôle essentiel des fruits et légumes dans une alimentation saine !

LES FRUITS ET LÉGUMES ET LES BESOINS DU CORPS HUMAIN

Comment notre corps transforme-t-il nos aliments en énergie ? Une énergie indispensable pour se sentir en forme et en bonne santé, pour bien grandir et pour pouvoir croquer la vie à pleines dents. Dans cet espace, vous pourrez explorer les différents organes impliqués dans la digestion des fruits et légumes, grâce à des écrans tactiles.

CROC'LIVRE, UN PETIT BONUS !

Afin de vous offrir un espace détente dans cette grande exposition, nous vous avons confectionné un espace lecture avec une sélection de livres à dévorer seule ou à plusieurs !



INFORMATIONS PRATIQUES

CROC'EXPO

Une exposition sur le potager
et l'alimentation

DATES

Du 18 octobre au 16 décembre 2023

LIEU

La Soucoupe

lieu d'exposition de La Rotonde

158 cours Fauriel · SAINT-ÉTIENNE

HORAIRES

Période scolaire :

les mercredis et samedis > 14h et 16h

Vacances scolaires :

du mardi au vendredi > 10h, 14h et 16h

le samedi > 14h et 16h

DURÉE DE L'EXPOSITION

1h30 environ

PUBLIC

Pour les 3-6 ans, à partager en tribu
50 personnes maximum par séance

INFOS & RÉSERVATION

larotonde-sciences.com

04 77 42 02 78

larotonde@mines-stetienne.fr

    @RotondeSciences

TARIF

Tarif unique de 4 € par personne



SOUCOUBE

CONCEPTION

Cette exposition a été imaginée, conçue et réalisée par l'équipe (17 personnes) de la Cité Nature / Arras. Le fruit de ce travail n'aurait pu être possible sans l'aide de leurs 21 partenaires.

Soutenu et financé par :

- > La Communauté Urbaine d'Arras
- > Le Conseil Régional des Hauts-de-France
- > L'APEF Association des Producteurs d'Endives de France
- > Les Eaux du Grand Arras
- > L'ADEME
- > La Fondation Louis BONDUELLE

Avec l'aide et le soutien de :

- > La Ville d'Arras
- > Le GNIS Groupement National Interprofessionnel des Semences
- > Le Crédit Agricole Nord de France
- > La Chambre d'Agriculture Nord-Pas de Calais
- > Gamm Vert
- > L'entreprise ROSELLO & Fils
- > Interfel Interprofession de la Filière des Fruits et Légumes Frais
- > Unilet Interprofession des légumes en conserve et surgelés
- > Le magazine SORTIR
- > L'Observateur de l'Arrageois
- > Le Centre Hospitalier d'Arras
- > Proscitec
- > Le Musée Portuaire de Dunkerque
- > Le Pôle d'Excellence Agroalimentaire AGROE
- > AproBio

CONTACTS PRESSE

Maude LYAUDET / Audrey KENNY
Chargées de communication
maude.lyaudet@emse.fr / audrey.kenny@emse.fr
Tél. 04 77 42 02 65